



Información de emergencia



Llame al 911 si:

- A su hijo(a) le cuesta respirar, siente confusión o es difícil despertarlo(a)



Llame al Centro de Diabetes (Diabetes Center) al +1 (513) 636-3005 si:

- No sabe qué hacer o qué dosis de insulina administrar
- Ha tratado niveles altos/bajos de glucosa en sangre o cetonas dos veces sin que haya mejora
- Su hijo(a) está vomitando, no puede comer o beber o se queja de tener dolor de estómago



Importante:

- Siga administrando insulina basal/de acción prolongada
- Se necesita insulina basal incluso cuando el paciente está enfermo y no come



Manejo de un día de enfermedad



Repita estos 5 pasos cada 3 horas mientras el paciente esté enfermo, hasta que se sienta bien y el análisis de cetonas dé negativo 2 veces

- Llame al Centro de Diabetes si no hay mejora
- Lea la información de emergencia

Paso 5



Administre insulina para los niveles altos de glucosa, cetonas y carbohidratos

Paso 4



Calcule la dosis de insulina para las cetonas



Escanee el código QR para acceder a una calculadora de corrección de cetonas en línea

Paso 1



Controle la glucosa mediante un pinchazo en el dedo o un monitor continuo de glucosa

Paso 2



Controle si hay cetonas en la sangre o la orina, incluso si la glucosa es normal

Paso 3



Beba líquidos sin cafeína y coma lo que pueda (de 6 a 12 onzas por hora)



Guía sobre la glucosa

Nivel de glucosa por debajo de 70 mg/dl:

- Trate con 15 g de carbohidratos de acción rápida y vuelva a controlar en 15 minutos.
- Repita hasta que la glucosa esté en el rango objetivo.
- En el modo manual, los usuarios de bomba deben suspender el bombeo durante 30 minutos o hasta que la glucosa esté en el rango objetivo.
- Si no puede comer o beber, llame al Centro de Diabetes y considere la administración de una inyección o un aerosol nasal de glucagón.

Nivel de glucosa entre 70 y 180 mg/dl:

- Aliente el consumo de líquidos que contengan carbohidratos y siga el ciclo.

Nivel de glucosa por encima de 180 mg/dl:

- Aliente el consumo de líquidos libres de carbohidratos y siga el ciclo.

Si el nivel de glucosa es mayor a 400 mg/dl 3 horas después de una dosis de corrección, llame al Centro de Diabetes.



Guía sobre las cetonas

Acerca de las cetonas

- Se pueden formar cetonas cuando una persona con diabetes está enferma.
- Cuando hay presencia de cetonas, se suele necesitar insulina adicional.
- Un nivel alto de cetonas puede provocar cetoacidosis diabética

Lineamientos

- **Cantidad grande de cetonas (nivel de cetonas en sangre mayor a 1.5)**
 - Administre insulina para un nivel alto de glucosa y cetonas.
 - Usuarios de bomba:
 - Cambie el lugar de la bomba y use una jeringa para dar bolos de insulina.
 - Apague el modo automático durante 3 horas después de usar la jeringa para dar bolos.
- **Cantidad pequeña a moderada de cetonas (nivel de cetonas en sangre entre 0.6 y 1.5)**
 - Administre insulina para un nivel alto de glucosa y cetonas.
 - Usuarios de bomba:
 - Controle el lugar de la bomba y cámbielo si es necesario o si la usó para dar bolos 2 veces sin que haya mejora.
- **Valores traza o sin cetonas (nivel de cetonas en sangre menor a 0.6)**
 - Administre insulina para un nivel alto de glucosa de forma habitual y siga el ciclo.