

# التعامل مع داء السكري من النوع الأول ما ينبغي فعله عندما يمرض طفلك



## معلومات خاصة بحالات الطوارئ

### اتصل بالرقم 911 إذا كان:



- طفلك يعاني مشقة كبيرة في التنفس أو تشوشًا ذهنيًا أو صعوبة في الاستيقاظ من نومه

### اتصل بمركز داء السكري (Diabetes Center) على الرقم 3005-636 (513) +1 في حالة:



- عدم التأكد مما ينبغي لك فعله أو من مقدار جرعة الأنسولين (Insulin) اللازم إعطاؤها
- علاج ارتفاع/انخفاض مستوى الجلوكوز أو الكيتونات في الدم مرتين دون حدوث تحسّن
- تقيؤ طفلك أو عدم قدرته على الأكل أو الشرب أو شكواه من ألم في المعدة

### الرجاء ملاحظة:



- الاستمرار في إعطاء الأنسولين القاعدي / طويل المفعول
- يلزم إعطاء الأنسولين القاعدي حتى في حال المرض وعدم تناول الطعام

## دليل مستوى الجلوكوز

### مستوى الجلوكوز أقل من 70 مجم/ديسيلتر:

- عالجه 15 جرامًا من الكربوهيدرات سريعة المفعول، وأعد الفحص في غضون 15 دقيقة
- كّرر الأمر إلى أن يصل مستوى الجلوكوز إلى النطاق المستهدف في الوضع اليديوي، يجب على مستخدمي المضخة تعليق المضخة مدة 30 دقيقة أو إلى حين وصول مستوى الجلوكوز إلى النطاق المستهدف في حالة عدم القدرة على تناول الطعام أو الشراب، اتصل بمركز داء السكري وفكر في حقن الجلوكاجون أو استخدام الرذاذ الأنفي

### مستوى الجلوكوز يتراوح بين 70 و180 مجم/ديسيلتر:

- شجّع على شرب سوائل تحتوي على الكربوهيدرات واتبع الخطوات المذكورة

### مستوى الجلوكوز أعلى من 180 مجم/ديسيلتر:

- شجّع على شرب سوائل خالية من الكربوهيدرات واتبع الخطوات المذكورة
- إذا كان مستوى الجلوكوز أعلى من 400 مجم/ديسيلتر بعد ثلاث ساعات من أخذ جرعة التصحيح، فاتصل بمركز داء السكري.

## دليل مستوى الكيتونات

### نبذة عن الكيتونات

- يمكن أن تتكون الكيتونات عندما يمرض الشخص المصاب بداء السكري عند وجود الكيتونات، يستلزم الأمر في الغالب تناول أنسولين إضافي
- قد يؤدي ارتفاع مستوى الكيتونات إلى داء الحمض الكيتوني السكري (diabetic ketoacidosis, DKA)

### إرشادات عامة

- نسبة كيتونات كبيرة (مستوى الكيتونات في الدم أعلى من 1.5)
- تناول الأنسولين لعلاج ارتفاع مستوى الجلوكوز والكيتونات مستخدمو المضخة:
- غير موضع المضخة واستخدم المحقن لحقن الأنسولين
- أوقف تشغيل الوضع التلقائي لمدة 3 ساعات بعد استخدام المحقن من أجل الحقن
- نسبة كيتونات تتراوح من صغيرة إلى متوسطة (مستوى الكيتونات في الدم من 0.6 إلى 1.5)
- تناول الأنسولين لعلاج ارتفاع مستوى الجلوكوز والكيتونات مستخدمو المضخة:
- افحص موضع المضخة وغيره إن لزم الأمر، أو إذا كنت قد استخدمته للحقن مرتين دون حدوث تحسّن
- وجود آثار للكيتونات أو عدم وجودها (مستوى الكيتونات في الدم أقل من 0.6)
- تناول الأنسولين حال ارتفاع مستوى الجلوكوز كالمعتاد واتبع الخطوات المذكورة

## كيفية التعامل في يوم المرض

### كّرر هذه الخطوات الخمس كل 3 ساعات في حال المرض، إلى حين الشعور بالتحسّن وسلبية نتيجة مستوى الكيتونات مرتين



- اتصل بمركز داء السكري حال عدم حدوث أي تحسّن
- اقرأ المعلومات الخاصة بحالات الطوارئ

### الخطوة 1

افحص مستوى الجلوكوز بإبرة وخذ الإصبع أو بجهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز (continuous glucose monitoring, CGM)



### الخطوة 2

افحص مستوى الكيتونات في الدم أو البول، حتى وإن كان مستوى الجلوكوز طبيعيًا



### الخطوة 3

اشرب سوائل خالية من الكافيين وتناول الطعام قدر الإمكان (من 6 إلى 12 أونصة في الساعة).



### الخطوة 5

أعط الأنسولين في حالات ارتفاع مستويات الجلوكوز والكيتونات والكربوهيدرات



### الخطوة 4

احسب جرعة الأنسولين لضبط مستوى الكيتونات



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا للوصول إلى حاسبة تصحيح مستوى الكيتونات عبر الإنترنت

مبادرة مختبر التعلم حول سلامة المرضى الأطفال المتنقل (The Ambulatory Pediatric Patient Safety Learning Lab, PPSLL) تعاون بين مستشفى سينسيناتي للأطفال (Cincinnati Children's Hospital) ومستشفى بوسطن للأطفال (Boston Children's Hospital) ومستشفى بريئر للأطفال (Brenner Children's Hospital) (كلية طب ويك فورست (Wake Forest School of Medicine)).

