



Информация для экстренных случаев



Позвоните в службу 911, если:

- ребёнку трудно дышать, он в бредовом состоянии или с трудом просыпается



Обратитесь в Диабетологический центр (Diabetes Center) по телефону +1 (513) 636-3005, если:

- вы не уверены, что делать и какую дозу инсулина вводить
- вы дважды принимали меры по поводу высокого/низкого уровня глюкозы или кетонов в крови, но состояние не улучшилось
- у ребёнка рвота, он не может есть и пить или жалуется на боль в животе



Внимание:

- продолжайте вводить базальный инсулин / инсулин длительного действия
- базальный инсулин необходим даже тогда, когда ребёнок плохо себя чувствует и отказывается от пищи

Принятие мер в день, когда ребёнок заболел



Выполняйте эти 5 этапов каждые 3 часа, когда ребёнок болен, пока он не почувствует себя хорошо и вы не получите отрицательные результаты анализа на кетоны дважды

- звоните в диабетологический центр, если состояние не улучшилось
- ознакомьтесь с информацией для экстренных случаев

Этап 5



Введите инсулин при высоком уровне глюкозы, кетонов и углеводов

Этап 4



Рассчитайте дозу инсулина для кетонов



Отсканируйте QR-код, чтобы открыть онлайн-калькулятор для коррекции уровня кетонов

Этап 1



Проверьте уровень глюкозы с помощью прокола пальца или непрерывного отслеживания концентрации глюкозы в крови

Этап 2



Проверьте уровень кетонов в крови или моче, даже если уровень глюкозы в норме

Этап 3



Пейте напитки без кофеина и ешьте столько, сколько можете (6–12 унций в час)

Руководство по измерению глюкозы

Уровень глюкозы ниже 70 мг/дл:

- дайте 15 г быстродействующих углеводов и проведите повторное измерение через 15 минут
- повторяйте, пока уровень глюкозы не достигнет целевого диапазона
- в ручном режиме пользователи помпы должны приостановить работу помпы на 30 минут или до тех пор, пока уровень глюкозы не достигнет целевого диапазона
- если вы не можете есть или пить, позвоните в Диабетологический центр и рассмотрите возможность инъекции глюкагона или использование назального спрея

Уровень глюкозы в диапазоне 70–180 мг/дл:

- употребляйте углеводсодержащие напитки и соблюдайте цикл

Уровень глюкозы выше 180 мг/дл:

- употребляйте безуглеводные напитки и соблюдайте цикл

Если через три часа после корректирующей дозы уровень глюкозы превышает 400 мг/дл, позвоните в Диабетологический центр.

Руководство по измерению уровня кетонов

Информация о кетонах

- кетоны могут образовываться, когда человек с диабетом болен
- при наличии кетонов часто требуется дополнительный инсулин
- высокий уровень кетонов может привести к диабетическому кетоацидозу (ДКА)

Свод правил

- **Высокий уровень кетонов в крови (выше 1.5)**
- вводите инсулин при высоком уровне глюкозы и кетонов
- Пользователи помпы:**
- смените место установки помпы и используйте шприц для болюсного введения инсулина
- выключите автоматический режим на 3 часа после использования шприца для болюсного введения
- **Низкий и умеренный уровни кетонов в крови (0.6–1.5)**
- вводите инсулин при высоком уровне глюкозы и кетонов
- Пользователи помпы:**
- проверьте место установки и смените его при необходимости или если вы дважды использовали его для болюсного введения, но состояние не улучшилось
- **Следы или отсутствие кетонов в крови (уровень ниже 0.6)**
- вводите инсулин при высоком уровне глюкозы, как обычно, и соблюдайте цикл