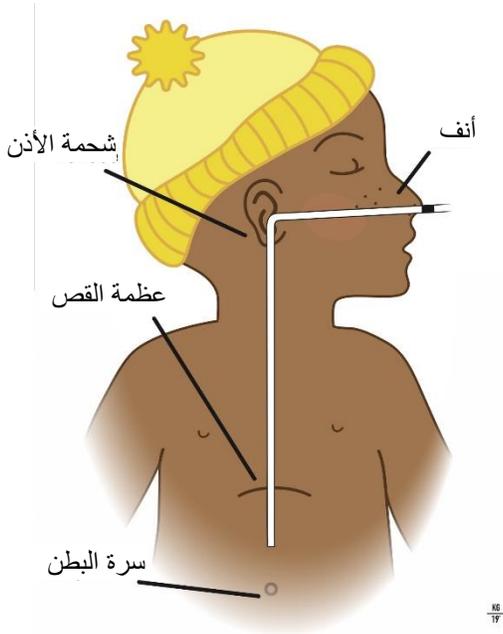


## التغذية بالمحقن عبر الأنبوب الأنفي المعدي



الأنبوب الأنفي المعدي (NG) هو أنبوب رقيق ومرن، يُمرَّر عبر الأنف وصولاً إلى المعدة. يسمح الأنبوب الأنفي المعدي لطفلك بالحصول على التغذية، أو السوائل، أو الأدوية التي يحتاج إليها. يجب عقد جلسات للتدريب على العناية بالأنبوب لجميع المرضى الذين يحصلون على تغذيتهم من خلاله في المنزل.

### تأكد من وجود الأنبوب الأنفي المعدي في موضعه الصحيح:

1. اغسل يديك بالماء والصابون.
2. تحقّق من وجود الأنبوب الأنفي المعدي في موضعه الصحيح:
  - قس الطول الخارجي للأنبوب وتأكد من عدم تغييره. الطول الخارجي = قياس أنبوب التغذية من فتحة الأنف إلى قاعدة المحور أو التحقّق من العلامة الموجودة على الأنبوب الأنفي المعدي، مع التأكد من كونها مُحاذية لفتحة الأنف مباشرة.

بالإضافة إلى:

- وِصَلْ محقناً سعة 5 إلى 10 مللي بطرف الأنبوب الأنفي المعدي واسحب للخلف للحصول على محتويات المعدة.
- تجنّب ضخّ محتويات المعدة مرة أخرى في الأنبوب.
- 3. إذا تعذّر عليك سحب محتويات المعدة، فقم بإزالة المحقن وأغلق الغطاء الموجود في طرف الأنبوب ثم ضع طفلك على جانبه الأيسر. بعد 10 دقائق، كرر محاولة سحب محتويات المعدة إلى المحقن.
  - إذا استطعت سحب محتويات المعدة، تخلص منها ثم اتبع تعليمات "إعطاء رضعة" (المدرجة أدناه).
  - إذا تعذّر عليك سحب محتويات المعدة، فقم بإزالة الأنبوب الأنفي المعدي وإعادة إدخال الأنبوب.

### إعطاء الرضعة

1. اغسل يديك بالماء والصابون.
2. جَمِّع المستلزمات:
  - الحليب الصناعي/حليب الأم
  - زجاجة أو حاوية لقياس كمية الحليب الصناعي/حليب الأم
  - محقن سعة 30 أو 60 مللي

- محقن صغير: 5 - 10 مللي
- الماء
- 3. أرقد طفلك في الوضعية التي أوصى بها طبيبك. مُعظم المرضى يتحملون التغذية على نحو أفضل في وضعية مستقيمة أو جانبية.
- 4. انزع المكبس من المحقن سعة 30 مللي أو 60 مللي.
- 5. صل المحقن إلى الأنبوب الأنفي المعدي.
- 6. صبّ الحليب الصناعي/حليب الأم ببطء في المحقن حتى يمتلئ نصفه.
  - اترك الحليب الصناعي/حليب الأم يتدفق بفعل الجاذبية.
  - قد تحتاج إلى إدخال المكبس في المحقن والضغط برفق لكي يبدأ السائل في التدفق.
  - ثم أزل المكبس و اترك حليب الأم/الحليب يتدفق ببطء على مدار 10-20 دقيقة.
  - استمر في إضافة المزيد من الحليب الصناعي/حليب الأم حتى يظل نصف المحقن على الأقل ممتلئاً حتى انتهاء التغذية بالكامل.
  - إذا خفّضت المحقن، فسيُتدفق الحليب الصناعي/حليب الأم ببطء. إذا رفعت المحقن، فسوف يُسرّع ذلك من التدفق.
- 7. عند الانتهاء، اشطف الأنبوب بالمياه لتنظيفه باستخدام محقن سعة 5-10 مللي
- 8. اضغط على أنبوب التغذية بين أصبعيك وقم بإزالة المحقن، وأغلق الغطاء الموجود في نهاية أنبوب التغذية.
- 9. اشطف المحقن بماء ساخن مع كمية صغيرة من صابون غسل الصحون واتركه يجف في الهواء.
- 10. نظّف طرف الأنبوب الأنفي المعدي بفرشاة أسنان وماء دافئ كل يوم.

### ما الأشياء الأخرى التي يجب أن أتذكرها؟

- إذا أظهر طفلك رد فعل اختناق أو ارتجاع في أثناء التغذية، فأوقف تدفق الرضعة.
  - تحقق مجدداً من وضع الأنبوب.
  - استأنف تدفق الرضعة عندما يتوقف رد فعل الاختناق أو الارتجاع لدى طفلك.
  - تذكر أنه من الوارد أن يتقيأ طفلك وأن يخرج الأنبوب من فمه. إذا حدث ذلك، فانزع الشريط اللاصق وأخرج الأنبوب من أنف طفلك.

- إذا أصبحت معدة الطفل كبيرة ومستديرة أو إذا أصيب بالانتفاخ، فأوقف الرضعة وانتظر لمدة ساعة واحدة.
  - إذا ظلت المعدة كبيرة ومستديرة أو إذا استمر شعور طفلك بالانتفاخ بعد مرور الساعة، فاتصل بالمرضة أو الطبيب.
- اشطف أنبوب التغذية بالماء باستخدام محقن سعة 5-10 مللي قبل إعطاء الأدوية وبعده حسب تعليمات مقدم الرعاية. فهذا يحمي أنبوب التغذية من الانسداد.
- إذا أزلت الأنبوب الأنفي المعدي، فاقرص أنبوب التغذية بين أصبعيك لمنع احتمالية تدفق أي حليب متبقّي في الأنبوب ودخوله إلى رئة طفلك.
- يُمكنك إعادة استخدام نفس أنبوب التغذية مرة أخرى.
  - افحص دائمًا طرف أنبوب التغذية الذي يُدخَل إلى المعدة للتحقق من عدم وجود أي ثقب أو تمزّقات به قبل إعادة استخدامه مرة أخرى.
  - إذا كان أنبوب التغذية يحتوي على مروود (سلك رفيع يدخل في الأنبوب الأنفي المعدي في أثناء إدخاله)، فسيتعين عليك إعادة تركيبه قبل إدخال الأنبوب الأنفي المعدي مرة أخرى.
- من المهم مُساعدة طفلك في الاستمتاع بوقت الرضاعة. من ضمن النصائح المفيدة أن تُمسك وتُقدم له نهاية لطفلك لمصّها وكذلك إجلاسه على كرسي مرتفع وعلى المائدة في أثناء تناول الأسرة الوجبات.
- اسأل طبيبك أو ممرضتك عن علاج للمساعدة على تنمية مهارات حركة الفم.

### اتصل بطبيبك أو ممرضتك إذا:

- شعر طفلك بانزعاج أو عصبية في أثناء عمليات التغذية.
  - كان طفلك يتقيأ أو يُعاني من الإسهال.
  - كانت معدة طفلك متورمة أو منتفخة.
  - إذا تعرّض عليك إعادة تركيب الأنبوب الأنفي المعدي.
- تم تحديثه بتاريخ 2024/3 بواسطة كيم سوبل، ممرضة مجازة