

## ما الاختبار المنهجي لديناميكا البول؟

الاختبار المنهجي لديناميكا البول؛ هو مجموعة من التحاليل المستخدمة لفحص تدفق البول، والمثانة وضغوط المثانة. ولا يجوز إجراء الاختبار إذا كان طفلك مُصابًا بعدوى في المثانة.

### قبل الاختبار

- اشرح الاختبار لطفلك بكلمات بسيطة يُمكنه فهمها بسهولة.
- قبل موعد الاختبار المقرر بساعة؛ اجعل طفلك يتناول السوائل المحددة وفقًا للتوجيهات التالية، بحيث يأتي ومثانته مُمتلئة وباستطاعته التبول لإجراء الاختبار. وإذا كان طفلك يستعين بتركيب القسطرة في المنزل أو غير مُدرَّب على استخدام دورة المياه، فليس من الضروري أن يشرب المزيد من السوائل (استمر في الالتزام بجدول القسطرة المحدد لطفلك قبل الاختبار).
- **الأطفال عُمر 3-6 أعوام:** كوب سعة 8 أونصة من السائل، مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- **الأطفال عُمر 6-12 عامًا:** كوبان سعة 8 أونصة من السائل، مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- **المراهقون:** ثلاثة أكواب سعة 8 أونصة من السائل، مع مراعاة عدم تناول الحليب أو المشروبات الغازية
- يُمكن لطفلك مواصلة تناول الطعام ويجب عليه الالتزام بتناول أدويته المعتادة حسب التعليمات.
- سنجيب عن أي أسئلة قد تكون لديك أنت أو طفلك حول الاختبار.
- يُراعى تخصيص مدة تتراوح من 45 إلى 60 دقيقة لإجراء هذا الاختبار.
- يُمكن لأولياء الأمور الحضور والبقاء في الغرفة خلال إجراء الاختبار.
- لا يتم استخدام أي حُقن أو إبر في إجراء هذا الاختبار.

### خلال الاختبار

- سيغير طفلك ملابسه ويرتدي سُرْبَال المستشفى. توضع لصقات مخطط كهربية العضلات (EMG) التي تبدو كضمامات مربعة صغيرة على الفخذين من الخارج والأرداف. ويتم توصيل هذه اللصقات بأسلاك التي بدورها مُتصلة بجهاز كمبيوتر. تعمل هذه اللصقات على قياس عضلات الطفل من دون أن يشعر بأي شيء. وإذا كان بإمكان طفلك التبول بمفرده دون مساعدة، فسيجلس على مرحاض مُنتقل للتبول. ويُمكن للأطفال من الذكور التبول وهم وقوف.
- بعد أن يتبول طفلك، سوف يستلقي على سرير. وسنغطيه بأغطية وبطانيات للحفاظ على خصوصيته.
- ستمرر الممرضة أنبوبًا صغيرًا ورفيعًا وليّنًا يُسمى القسطرة عبر مُستقيم طفلك، ثم يتم تركيب قسطرة صغيرة أخرى لينة في المثانة عبر الإحليل (مجرى البول)، وهو الأنبوب الذي سيتبول من خلاله طفلك. سيظل هذان الأنبوبان في موضعهما حتى الانتهاء من الفحص.
- بعد تركيب القسطنتين في موضعهما، تمتلئ المثانة ببطء بالمياه. وبمجرد امتلائها، تتم إزالة قسطرة الإحليل ثم يتبول طفلك في المرحاض المُنتقل مرة أخرى. وحينها تتم إزالة قسطرة المُستقيم ولصقات مخطط كهربية العضلات.
- يعود طفلك ليستلقي على السرير ويخضع لفحص بالموجات فوق الصوتية (اختبار تشخيصي باستخدام الموجات الصوتية لالتقاط الصور) للمثانة لقياس كمية البول المُتبقية في المثانة. وسيتم وضع جيل شفاف بارد على الجزء السفلي من البطن قبل فحص الموجات فوق الصوتية. وسيتم التقاط صورة بإمساك شيء صغير، يبدو شبيهاً بميكروفون، على الجزء السفلي من البطن.
- وبهذا يكون قد تم الانتهاء من إجراء الاختبار. ومن ثم يُمكن للطفل الاغتسال وارتداء ملابسه.

### بعد الاختبار

- سيتناقش طبيب طفلك معك في نتائج الاختبار في موعد المُتابعة التالي للطفل.
- شجّع طفلك على شرب الكثير من السوائل وتجنّب المنتجات التي تحتوي على الكافيين لمدة 8 ساعات.

آخر تحديث: بتاريخ 03/12/2024 بواسطة تيريزا فيشر، (ممرضة مجازة (3))